

# Mein CORONA Fitnessplan

Hier deinen Namen eingeben



Datum	Start	Ende	Std./Min.	Art
18.03.	11:15	11:45	30m	.B. Spazieren, Jogging, Gymnastik.
20.03.			0	
21.03.			0	
22.03.			0	
23.03.			0	
24.03.			0	
25.03.			0	
26.03.			0	
27.03.			0	
28.03.			0	
29.03.			0	
30.03.			0	
31.03.			0	
01.04.			0	
02.04.			0	
03.04.			0	
05.04.			0	
06.04.			0	
07.04.			0	
08.04.			0	
09.04.			0	
10.04.			0	
11.04.			0	
12.04.			0	
13.04.			0	
14.04.			0	
15.04.			0	
16.04.			0	
17.04.			0	
18.04.			0	
keine Trainingszeit in Std./Min				

